CHECK'UP FORMATION

Bilan de compétences

BDC 2026

3 à 6 mois - 15h

15h*en séance + environ 6h de travail personnel

1 750 € net de TVA

*horaires établis selon un planning prévisionnel en concertation avec le bénéficiaire.

PROFIL DES BENEFICIARES

Salariés (privé ou public), indépendants, demandeurs d'emploi ou toute personne souhaitant faire le point sur son parcours et définir un projet professionnel.

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter pour les adaptations necessaires

PRÉ-REQUIS

Admission après entretien

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Bilan dispensé en présentiel et/ou en visio-conférence par un professionnel de l'accompagnement

DÉLAI

Prise en compte de votre demande dans les 48h
Entrée en formation dans un délai minimum de 15 jours

LIEU DE FORMATION

Spaces Euratlantique
31 rue d'Armagnac,
33800 BORDEAUX

D'autres lieux d'entretien peuvent être envisagés

Consultantes sur Bordeaux métropole, St André de Cubzac, Bayonne

Le Bilan de compétences Check'up a été pensé et réfléchi pour repérer vos potentiels. Il combine l'outil innovant Potentialis® et l'accompagnement de coachs certifiées.

Ce bilan vous permet de faire émerger des pistes concrètes en cohérence avec vos besoins et objectifs professionnels.

OBJECTIFS & COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES VISÉES

- ☑ Analyser son parcours professionnel.
- ☑ Identifier ses potentiels et ses compétences professionnelles.
- ☑ Être accompagné dans une réflexion balisée, structurée.
- ☑ Examiner l'adéquation entre profil et objectif professionnel.
- ☑ Définir un plan d'action professionnel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Avant le bilan de compétences
Échange sur votre situation et vos attentes, définition des objectifs et présentation des étapes.

À la fin du bilan de compétences
Remise d'une synthèse de votre accompagnement qui sera un outil de réflexion tout au long de votre parcours professionnel.

Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation.

Indicateur de satisfaction
Le taux de satisfaction des bénéficiaires atteint 96 %.
Taux de réalisation des parcours : 100% des parcours ont été réalisés

contact@checkup-formation.fr
06 46 73 37 74

BDC

LES ÉTAPES CLÉS DU BILAN DE COMPÉTENCES

1
PHASE PRÉLIMINAIRE

Une étape qui permet de comprendre vos attentes et vos objectifs. Cette étape aboutira à la construction d'un processus adapté et personnalisé. Lors de cette première phase, l'entretien préalable est offert.

2
PHASE D'INVESTIGATION

Nous entrons au cœur du sujet pour identifier vos potentiels, vos talents et vos compétences. Nous ouvrons le champ des possibles pour favoriser l'émergence de pistes concrètes. Nous confrontons les projets à la réalité.

3
PHASE DE CONCLUSION

Une étape qui vous permet d'établir un plan d'action favorisant la réalisation de votre projet.
La remise d'une synthèse personnalisée finalise votre accompagnement.
Un suivi à 6 mois vous sera proposé.

FORMAT DE L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Un accompagnement personnalisé adapté à votre besoin, d'un rythme moyen de 1H30 par semaine. Disponibilités en semaine (en journée ou en soirée).

Suivi à 6 mois : Un entretien est proposé à l'issue du bilan, afin de faire le point sur l'état d'avancement du projet. Un questionnaire satisfaction est également remis en vue d'évaluer l'efficacité de nos bilans.

DURÉE

15h réparties :

- ✓ 15 heures d'entretiens individuels, en présentiel et/ou en visio-conférence.
- ✓ + environ 6 heures de travail personnel

DES MODULES, DES OUTILS

Nous avons conçu des formules ajustables, tenant compte de :

- ✓ Vos objectifs
- ✓ Vos besoins
- ✓ Vos disponibilités

- ✓ Des tests et exercies pour vous aider à mieux vous connaître
- ✓ Un questionnaire d'inventaire sur les intérêts professionnels
- ✓ Une encyclopédie métiers pour guider vos recherches
- ✓ Un guide de construction pour réaliser des enquêtes métiers
- ✓ Un ebook récapitulatif des dispositifs de reconversion

L'outil d'évaluation Potentialis® est une méthode diffusée par MM2i.

Check'up Formation - 31 rue d'Armagnac -Spaces Euratlantique - 33800 BORDEAUX
SARL Check'up formation – RCS Bordeaux - Siret 912 918 513 000 17 - Code NAF 8559A - Certificat N°QUA22050027
NDA N°75331430133 enregistré auprès de la DREETS Nouvelle Aquitaine